



Öffnungszeiten Praxis	MO - FR	07:00 – 22:00 Uhr	SA	07:00 – 17:00 Uhr
------------------------------	----------------	--------------------------	-----------	--------------------------

Trainingszeiten Gruppenstunden		Morgenstunden	Abendstunden
Faszien Yoga (Fayo)	MO MI DO FR	09:00 – 10:00 Uhr 09:00 – 10:00 Uhr	19:30 – 20:30 Uhr 19:30 – 20:30 Uhr 19:30 – 20:30 Uhr
Tabata HiIT	MO MI		18:15 – 19:15 Uhr 18:00 – 19:00 Uhr

Preise Therapie & Training

Gruppentraining Faszien-Yoga (Fayo) und Tabata (HiIT)	60 Min.	Drop-in (Einzellektion) 10er Abo	CHF CHF	30.— 250.—
Personaltraining Power Plate Vibrationstraining	30 Min.	Drop-in (Einzellektion) 10er Abo 20er Abo	CHF CHF CHF	45.— 420.— 790.—
Personaltraining Bewegungstherapie Kochi-Shiatsu Massage TCM-Therapien	60 Min.	Drop-in (Einzellektion) 5er Abo 10er Abo	CHF CHF CHF	100.— 480.— 940.—
Rollmassagen Personalcoaching Ernährung AromaTouch Therapie	45 Min.	Einzelstunde 5er Abo 10er Abo	CHF CHF CHF	75.— 360.— 700.—
Schmerztherapie bestehend aus Anamnese, Schmerzbehandlung, Engpassdehnungen, Rollmassagen	75 Min. 60 Min. 60 Min.	1. Schmerzbehandlung 2. Nachbehandlung 3. Nachbehandlung	CHF CHF CHF	140.— 100.— 100.—